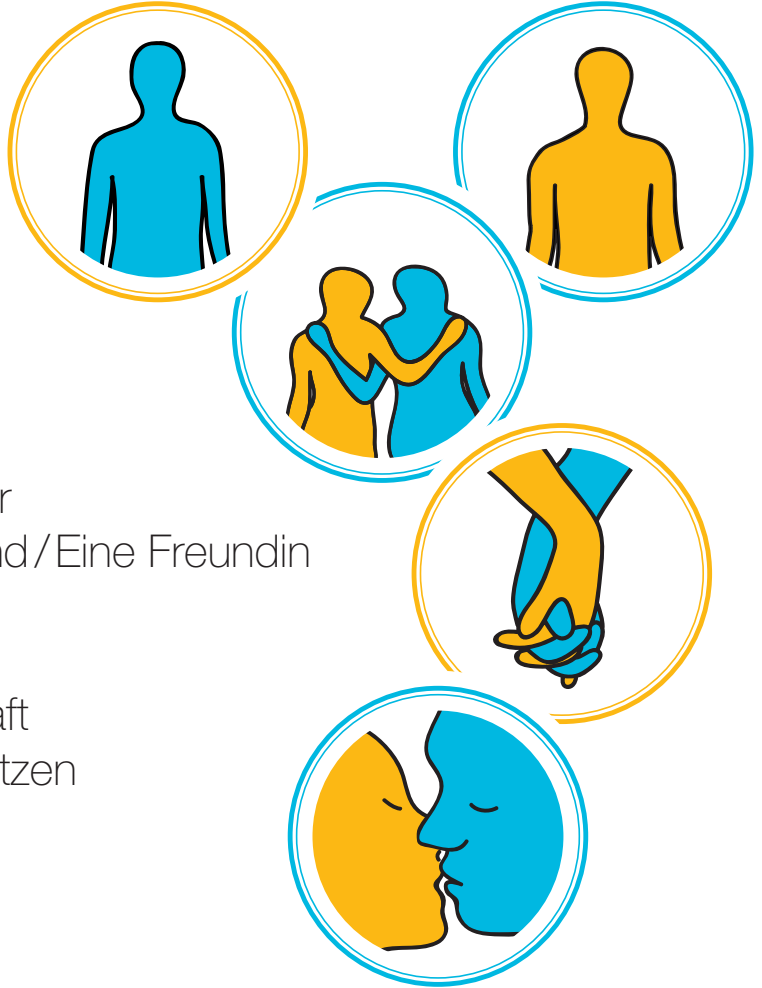


# HERZBLATT



- Mein Körper
- Einen Freund/Eine Freundin finden
- Sex haben
- Partnerschaft
- Grenzen setzen
- Liebe

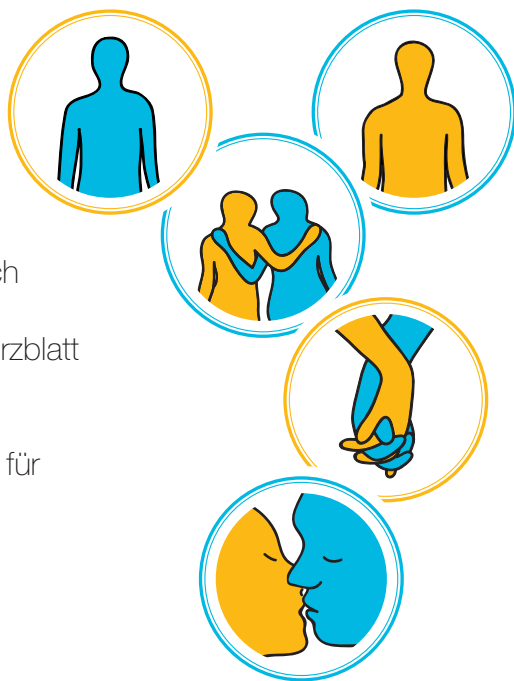
*«Es ist verdammt mutig, einen Frosch zu küssen und darauf zu warten, dass er ein Prinz wird.»*

- WER **HERZBLATT** ist eine Fachstelle zu Fragen von Freundschaft, Liebe und Sexualität für Menschen mit einer geistigen Behinderung und ihre Angehörigen.
- WAS **HERZBLATT** begleitet und unterstützt rund um Fragen zum Thema Freundschaft, Liebe, Sexualität und Partnerschaft. Wir organisieren Anlässe zum Kennenlernen.
- WEM **HERZBLATT** steht Einzelpersonen und Paaren aus dem Kanton Bern offen. Sie unterstützt auch Angehörige und Bezugspersonen.
- WIE Bei **HERZBLATT** können Sie im persönlichen Gespräch über Ihre Fragen und Probleme reden.

insieme Kanton Bern  
HERZBLATT  
Veronika Holwein  
Seilerstrasse 27  
3011 Bern  
herzblatt@insieme-kantonbern.ch  
Tel. 076 296 82 70  
www.insieme-kantonbern.ch/herzblatt

Die Beratung pro Stunde kostet für

- Einzelne Person 10.–
- Paare 20.–
- Angehörige 50.–
- Fachpersonen 120.–



Die Fachstelle **HERZBLATT** ist eine Dienstleistung von



insieme Kanton Bern  
www.insieme-kantonbern.ch